



TRANSIÇÃO DE CARREIRA

Andréa Monteiro



ÍNDICE

Capítulo 1

O que é transição de carreira

Capítulo 2

5 razões para fazer

Capítulo 3

3 fases que antecedem a
transição

Capítulo 4

Profissões do futuro

Capítulo 5

5 mitos sobre a transição

Capítulo 6

Sucesso é o destino

Introdução

Você sabe o que significa transição de carreira?

Você sabe o que significa transição de carreira?
Não sabe? Nós iremos descobrir durante a
jornada desse e-book!

A transição de carreira é uma opção considerada por quem não se sente satisfeito com os seus rumos profissionais. E por quê? Estamos falando sobre uma série de motivos existentes. Cada pessoa que considera passar pela transição tem um motivo em mente, e eles nem sempre são animadores.

A **transição de carreira** pode nascer de uma causa negativa - como falta de perspectiva no mercado, pouco espaço para criatividade, cansaço e desmotivação -, mas tenha certeza de que a transição de carreira é uma revolução na vida de quem o faz!

Sim, você pode fazer mais. Você pode crescer, frutificar e desenvolver suas habilidades! Encontrar a carreira que mais a encanta. Trata-se de deixar de viver pela metade e firmar os pés em uma jornada promissora.

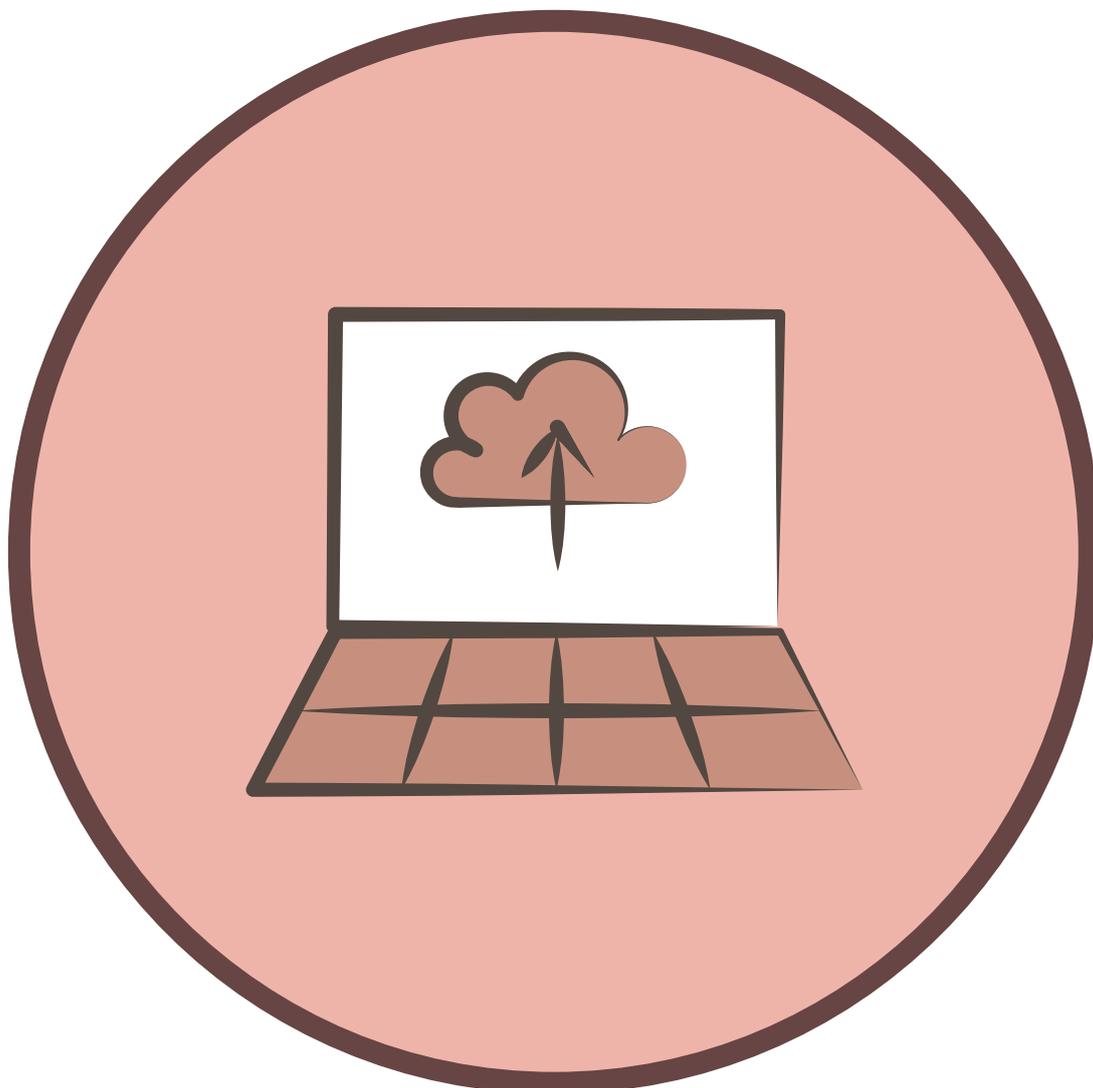
Você **anseia por algo maior!**
O que podemos concluir disso?

Quem busca a transição de carreira está em busca de:

SATISFAÇÃO
NOVOS DESAFIOS E PERSPECTIVAS
ESTABILIDADE FINANCEIRA

Você deseja sentir propósito e paixão pelo que você faz? Deseja passar pela transição e alcançar algo novo? Uma carreira que ofereça **propósito e crescimento?**

Se a resposta for sim, surpreenda-se com a jornada desse e-book. Afinal, ela abrirá as portas para um mundo completamente novo. Você alimentará seu anseio por algo maior.



Capítulo 1

O que é transição de carreira?

A transição de carreira é um movimento que marca a vida de muitas pessoas que passam por ela. Isso acontece porque ela é um processo de mudança na sua área de atuação, ou, quem sabe, na sua função dentro da mesma.

Nós podemos diferenciar as transições em grandes e pequenas. Mas a verdade é que todas são igualmente importantes desde que você esteja visando uma **transformação benéfica** para a sua vida!

Quer um exemplo? Pense em uma mulher jornalista que, até então, trabalhava como repórter. Ela estava exercendo uma posição de sua área, mas se dá conta que aquilo não a satisfaz.

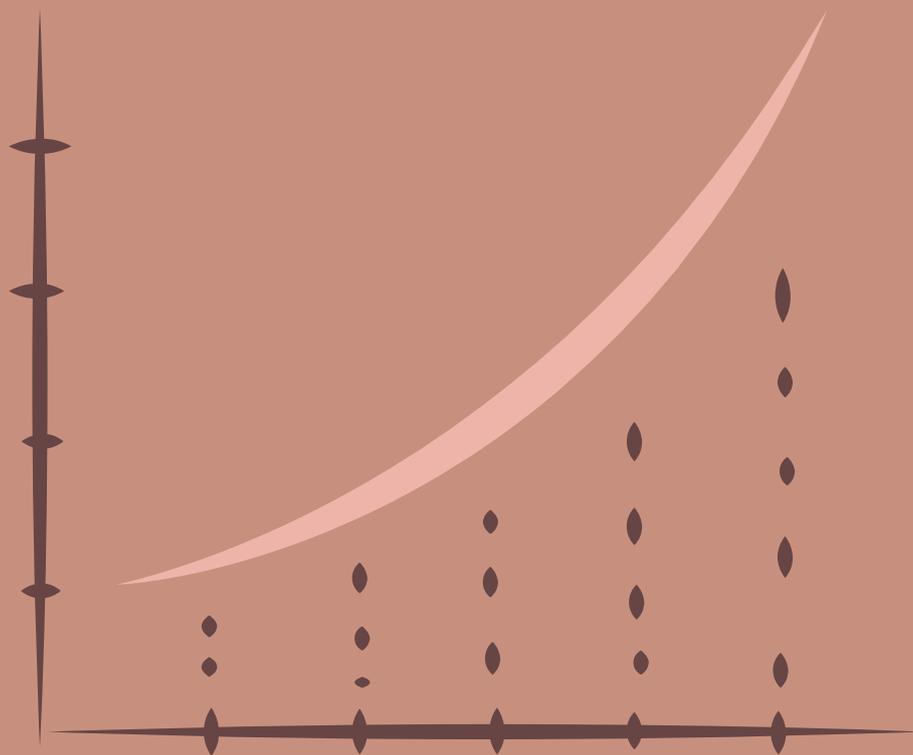
Então decide explorar outras possibilidades da área e encontra no fotojornalismo uma nova oportunidade! A transição de uma posição de trabalho para outra (dentro de uma mesma área) é caracterizada como uma pequena transição de carreira.

Certo... Então o que seria uma grande transição?

Pense em um profissional com licenciatura em matemática. Ele tem a **qualificação necessária** para exercer um cargo de sua área, mas deseja migrar para o campo da música. Essa seria uma grande transição de carreira. Uma transição com novos desafios e aventuras.

Lembre-se que uma transição de carreira nem sempre é ocasionada por uma escolha! Afinal, ela pode ser resultado de uma necessidade. Como uma demissão, por exemplo. Embora vejamos inúmeras pessoas passando por este percurso, sabemos que não é um processo concluído do dia para a noite. É uma jornada!

Será que estamos prontos para começar e crescer?



POR QUE FAZER TRANSIÇÃO DE CARREIRA?

Por que uma pessoa passa pela transição de carreira?

A transição profissional é um fenômeno existente na vida de diversos trabalhadores, empresários e empreendedores. Um processo pelo qual muitos precisam passar em algum ponto da vida.

Mas afinal, o que leva uma pessoa a buscar a transição de carreira?
Por que, para a maioria das pessoas, ela é tão transformadora?

Por que razão uma pessoa precisa considerar passar pela transição?

Se você ainda não compreende ou se deseja decifrar o motivo pelo qual precisa de uma, continue seguindo... Agora vou te mostrar algumas das principais razões!

Vamos conferir?

Capítulo 2

5 razões para a transição de carreira?

DESCONTENTAMENTO

O **descontentamento** é uma das principais razões pelas quais desejamos buscar por algo novo, uma nova jornada.

Esta razão pode ser consequência de diversos fatores. Frequentemente ouvimos reclamações de pessoas próximas a nós, insistentes ao pontuar a falta de organização e reconhecimento do próprio trabalho. Uma pesquisa realizada pela Michael Page, em 2015, buscou dimensionar o motivo de insatisfação entre mil executivos. **21% dos entrevistados** apontaram a gestão mal estruturada como sendo o maior motivo de descontentamento com o trabalho.

Além disso, a falta de reconhecimento e créditos pelo trabalho foi a principal causa de **12% dos executivos**. Os demais motivos de descontentamento ficaram divididos entre falta de agilidade, qualidade, performance e burocracia.

FALTA DE OPORTUNIDADE

Já imaginou estar preso dentro de um único cargo insatisfatório por anos e anos a fio, sem perspectiva de crescimento?

Se você conseguiu imaginar, tenho certeza que sentiu um incômodo frente ao mero pensamento. Mas a verdade? Essa é a realidade de **milhões de profissionais no Brasil**. Uma profissão monótona, sem oportunidades ou crescimento salarial.

Essa é a segunda razão pela qual pessoas decidem repaginar suas carreiras em busca de uma posição que as devolva o “**sonhar com grandes coisas**” e, de fato, concretizar suas aspirações. Mas será que a transição da carreira é a porta para o sucesso? Isso iremos descobrir mais tarde. Por ora, vou apontar outra razão!

FALTA DE RECONHECIMENTO

Já pensou trabalhar o tempo todo e não ser reconhecida? Essa é a realidade de muitos. Você pode pensar... “o que seria essa falta de reconhecimento?”. Ela nada mais é que a **falta de crédito e feedback diante do seu esforço**.

Você trabalha, inova e se empenha. Ainda assim, não é valorizada pelo que faz. Embora sua evolução e dedicação sejam nítidas, a sensação é de que você nunca sai do lugar. Toda essa limitação faz com que muitas mulheres se revistam de coragem para buscar um mundo novo, uma nova oportunidade.

QUALIDADE DE VIDA

Qualidade de vida deve ser prioridade para todos. Mas sabemos a verdade: milhões e milhões de pessoas se dedicam tanto ao trabalho que a saúde mental é facilmente esquecida. Nessa desgastante corrida, alguns param no meio do trilho e percebem o cenário exaustivo em que se encontram. Então pensam “eu preciso mudar de vida. Já não sou capaz de levar esse ritmo”.

É nesse ponto que a transição de carreira reluz. Eles querem mudar, querem alcançar uma vida mais leve e equilibrada, eles querem passar pela transição.

Então a jornada da transformação começa!

NOVOS INTERESSES

Estamos constantemente mudando, este é um fato que não podemos ignorar. Buscamos por novos olhares, novos prismas e percepções, desde os mais simples detalhes aos maiores progressos. Não é diferente em nossa carreira. Frequentemente analisamos nosso trabalho e ponderamos sobre o que estamos fazendo e para onde estamos indo.

Nessas idas e vindas, desenvolvemos interesses que não eram prioridade até então. Começamos a pensar como seria nossa vida se pudéssemos aplicá-los, desenvolvê-los e crescer.

Capítulo 3

3 fases que antecedem a transição de carreira

1. DESCONFORTO

Na maior parte dos casos, o primeiro vestígio da transição de carreira surge como uma sensação de desconforto... É como uma pontada no peito consequente de pensamentos que cresceram com o tempo. Incômodos sobre o mercado, a rotina ou a falta de oportunidades. Seja como for, é a primeira marca. A primeira fase que antecede a busca pela transição!

2. SEPARAÇÃO

A separação é aquele grande e tenebroso instante em que você se vê prestes a abandonar seu emprego, ou mesmo já dentro do processo. Embora aquela posição já não seja o suficiente para você, é inegável que, em toda a sua trajetória ali, você aprendeu grandes e valiosas lições que contribuíram para a sua formação e postura como profissional.

3. BUSCA

A jornada de busca por uma nova carreira pode ser, ao mesmo tempo, uma das mais divertidas e assustadoras que uma pessoa faz. É claro que a busca é diferente para cada pessoa; afinal, estamos falando sobre pessoas e formações distintas. De qualquer forma, é a última e mais importante fase que antecede a transição. Aqui você avalia o mercado e as posições profissionais promissoras!

DESCONFORTO

Você se sente anestesiado com uma sensação crescente de desconforto? Se você está aqui, lendo este e-book, posso supor que sim! Imagino que haja um incômodo dentro de você.

Esse incômodo pode ser consequência de diversos fatores. Talvez você se sinta perdido na área em que atua, sem enxergar sua essência no seu trabalho de cada dia. Se essa for a verdade, eu compreendo você. Sei o que é ter a cabeça aérea, sem saber ao certo qual é o propósito daquela profissão.

Por outro lado, pode ser que você esteja sentindo um cansaço insustentável. Uma falta de oportunidades que, com o tempo, criou espaço para uma exaustão exorbitante. Eu também compreendo você.

O desconforto é um fardo que carregamos por sobre os ombros quando nos vemos sem propósito em nosso trabalho. Ele cresce e cresce a cada dia, a adrenalina dissolve e você se vê incapaz de interpretar o futuro.

Como prosseguir? O que fazer?

Qual é a melhor e mais fácil opção para dar o primeiro passo em direção a uma transição de carreira próspera? Você não é a única que deseja saber. Nem a única que sentiu o desconforto crescer gradativamente até se tornar imenso.

Essa é a primeira fase que antecede a busca pela transição de carreira. Mas espere... Não é a única! Temos 2 importantes fases que marca a vida de quem deseja um "recomeço".

E, se você é uma dessas pessoas, certamente passou, passa ou passará por cada uma delas. Você precisa estar preparada. Lembrar do seu valor e visar uma perspectiva promissora de futuro.

E prosseguir. Prosseguir com tudo de si.

SEPARAÇÃO

Das 3 fases, a separação talvez seja a mais difícil etapa. Aquela fase em que você se vê decidida a mudar de vida, mas... O que fazer? Para onde ir?

O primeiro passo é o mais arriscado, mas é ele que nos tira do lugar. Dar esse primeiro passo nos faz perder o fôlego imaginando o que fazer, o que dizer ao nosso chefe, como abandonar aquele emprego que você lutou para conseguir...

Não é fácil. Afinal, sua trajetória está marcada com as experiências que você reteve ali. Esse emprego, porém, não é mais suficiente. É preciso prosseguir.

A separação é a fase da despedida, dos receios, das incertezas e, principalmente, dos comentários daqueles que nos amam e não compreendem nossa decisão.

Você se encontra nessa etapa? Se a resposta for sim, é importante manter sua mente clara. Lembre-se sempre do motivo pelo qual você está recomeçando.

*Você é capaz
de recomeçar*



BUSCA

A prestigiada e temida jornada de busca. Esta é a terceira e última fase que antecede a transição de carreira.

Ainda tem dúvidas acerca dessa última fase? Não há segredo! Aqui, o profissional já sabe que é hora de mudar o cenário e já deu os primeiros passos na direção de seu recomeço. Então... por que essa fase é tão temida?

A verdade é que a jornada de busca por uma nova carreira pode, ao mesmo tempo, ser divertida e assustadora. Tudo depende da maneira como você encara tal mudança. Seja como for, buscar uma nova carreira deve ser um processo de muita análise e reflexão, visto que estamos lidando com a chamada “transição”.

Você se encontra no processo de busca?

Tem em mente o que deseja fazer, qual será a sua nova área ou posição?

Pense. Respire fundo. Pense outra vez.

Essa é uma decisão muito importante e você não pode se deixar cair na armadilha do “tempo perdido”.

Não sabe que armadilha é essa? Caímos nela quando pensamos que perdemos tempo em outra profissão, posição ou carreira. Que todo o tempo gasto ali foi em vão.

Lembre-se que você aprendeu grandes coisas onde costumava trabalhar, ganhou experiência e hoje entende que é capaz de fazer mais.

Mas afinal... Quais seriam as profissões do futuro?

Capítulo 4

Profissões do futuro

Então chegou a hora de decidir. São tantos caminhos, tantas variáveis, tantos destinos. Escolher a próxima jornada profissional é um grande desafio, vem o medo, a ansiedade e a incerteza. E, como acompanhante especial, a insegurança.

Mas acredite quando eu disser: este será o ponto de virada de sua vida. O instante em que o jardim florescerá. Para que isso aconteça, porém, tudo depende de você. De como você encara e lida com a situação.

Lembre-se que, ao optar por uma transição de carreira, você conta com uma experiência muito maior do que tinha no início da jornada profissional. As chances de prosperar seu negócio estão ao seu favor agora que você desenvolveu sua habilidade de organizar, interpretar e reconhecer seus limites.

Mas afinal, quais são as profissões do futuro? Quais são aquelas que apontam uma área rica em oportunidades?

Talvez você já tenha em mente qual posição seguir após a transição. Ou, talvez, sinta-se perdida em meio a tantas possibilidades. Seja como for, este capítulo abrirá seus olhos para novos caminhos. Vamos entender quais são as profissões do futuro e como elas afetam o mercado de trabalho, você e eu.

IMPACTO DAS PROFISSÕES DO FUTURO

NO MERCADO DE TRABALHO

O mercado de trabalho está passando pelo que chamamos de "transformação digital". Tudo o que conhecemos está se adaptando! Vamos começar pelas empresas, que precisam de flexibilidade para se adaptar à lógica digital, locais menos formais e profissionais que tem seus olhos no futuro.

Quando você acompanha as profissões e tendências futuras, está contribuindo para uma união de novas habilidades necessárias no mercado. Conhecer os novos cenários amplia sua visão e ajuda você a evitar riscos.

Com a ascensão da tecnologia, todo o mercado de trabalho é diretamente afetado. Contemplamos um cenário em que profissões desaparecem para o surgimento de carreiras inéditas, além de perceber a substituição da mão de obra humana para a tecnologia em diversas posições do mercado.

Veja a seguir uma lista de "profissões do futuro"!

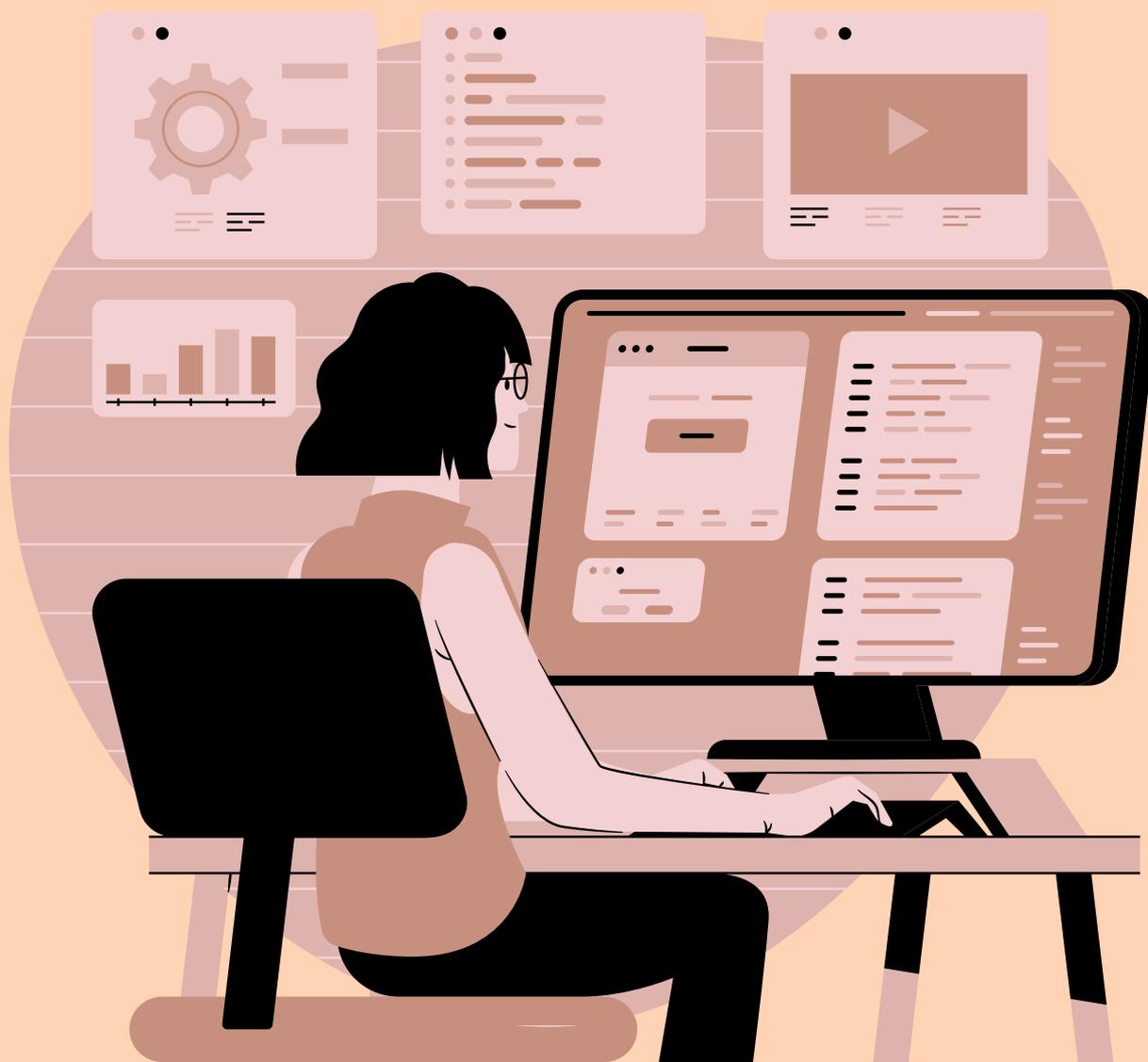
- Analista de big data
 - Social media
 - Copywriter
 - Tradutor
- Atendente virtual de pacientes
 - Cientista de dados
 - Bioinformacionista
- Consultor financeiro de criptomoedas
 - Designer instrucional
 - Facilitador de TI
- Programador de automação de marketing
 - Gestor de inovação
 - Designer gráfico
 - Web Designer

Nos tópicos acima somos capazes de visualizar com clareza um padrão. Operar e trabalhar com a tecnologia já não é uma tarefa exclusiva de profissionais de TI. A internet está em todos os campos e isso implica uma busca por profissionais que sejam capazes de compreender e se adaptar à dinâmica.

O trabalhador que tiver uma excelente capacidade de lidar com dados e tecnologia deve, conseqüentemente, garantir destaque no mercado.

"Certo, são inúmeras opções! Qual eu devo escolher para mim?" Bem... essa é uma pergunta que ninguém pode responder além de você. O que te cativa? Qual campo promissor capta a sua atenção? Quais são os profissionais que você admira? Tudo isso precisa ser respondido para que sejamos capazes de compreender o destino que nos aguarda. Pense. Respire. Calcule, analise e pense outra vez.

E se eu te contar que uma das profissões do futuro é a minha profissão de hoje? E se eu contar que, assim como você, também passei pela transição de carreira?



Minha transição

Sempre que eu pensava no termo "transição de carreira", uma mudança profissional muito brusca era o que surgia em minha mente. Um profissional que mudou radicalmente sua carreira! Algo como... uma engenheira que virou confeitira!

O ano era 2016 e eu estava me sentindo ótima como **empresária na área de Turismo**. Tinha a minha própria empresa, era dona do meu negócio, mas não tinha horário para absolutamente nada! O meu telefone funcionava 24/7 e o cenário se tornava cada vez mais insustentável.

A angústia do deslocamento crescia gradativamente, o atendimento público e a rotina de uma vida no escritório. Os dias foram passando e, dentro de mim, o anseio por mudar de profissão cresceu. Estava sempre cansada e sem energia... não conseguia me cuidar do jeito que esperava, a tranquilidade não era realidade e a vontade de sair era praticamente inexistente.

Esses foram os **gatilhos que antecederam a mudança**.

Comecei, então, a me perguntar sobre o que exatamente eu gostava de fazer. Foi nesse momento que levei um susto! Havia perdido a capacidade de escolha, não sabia organizar os meus desejos e vontades, apenas pensava na constância da minha carreira e em meu grande medo de mudar.

Decidi tirar uns dias e pensar. Pensar em tudo que estava vivendo! Listei os prós e contras da minha vida atual e notei que os "contras" eram numerosos. Mas ainda existia uma preocupação que, lá dentro, queimava o peito. O **financeiro**.

Comecei a pensar no que queria... Queria autonomia, liberdade geográfica, tempo para a família e brilho nos olhos!

Apesar de amar viajar, o trabalho havia se tornado um fardo. Eu proporcionava o sonho de milhares de clientes, mas não encontrava tempo para minhas próprias viagens. Foi assim que eu pensei... quero um trabalho remoto!

Quando a pandemia começou, o Turismo foi uma das áreas mais afetadas e eu agradei muito por ter decidido mudar naquele ano de 2016. A tradução veio naturalmente... Eu já traduzia muito no trabalho! Falava com fornecedores em várias **línguas diferentes** e traduzia contratos, relatórios e textos boa parte do dia.

Fiz uma pesquisa profunda acerca da área de tradução e me encantei. Era isso! Estava claro para mim o destino do resto da minha vida.

Um computador, minhas traduções, um café e poder trabalhar onde eu quisesse. Essa era a vida que eu almejava. **Remota, conectada e feliz.**

Maratonei tudo que encontrei sobre Tradução. Encontrei pontos positivos e negativos; mas foi assim, pesquisando, correndo atrás e desvendando que entendi mais sobre o mercado.

Um bom tradutor é sempre um excelente pesquisador.

Em 2018, entrei em uma **pós-graduação em tradução** e ali as portas se abriram. Aprendi sobre teorias, networking e detalhes cativantes sobre o mercado. Consegui meu primeiro grande trabalho com 6 meses de pós... E depois... nunca mais parei!

Eu me encontrei na tradução. Encontrei meu destino em uma profissão do futuro. Não foi fácil passar pela transição, mas foi o trajeto mais revelador e instigante de toda a minha jornada profissional.

Fui a fundo na transição. Sei que você também pode!

Capítulo 5

5 mitos sobre a transição

Você começa a considerar a transição de carreira e... de repente... se vê diante de mitos que surgem para frear todo o seu entusiasmo. Como uma agulha furando o balão de uma criança numa festa de aniversário!

Vamos conhecer um pouco mais sobre cada um deles e como eles impedem a sua transição?

Preste muita atenção nesses mitos. Eles podem ser um grande empecilho para uma vitória que está escondida além das "colinas".

Vamos conhecer um pouco mais sobre cada um deles e como eles impedem a sua transição? É hora de conferir...



Primeiro mito

SOU BOM APENAS NAQUILO...

O primeiro mito é preocupante! Muitas pessoas se encontram sob a crença limitante de que é "bom apenas em uma coisa". Nada mais! Nutrir esse tipo de pensamento faz com que sua mente se feche para novas oportunidades.

Isso não é saudável para ninguém! É importante lembrar que estamos sempre crescendo e nos adaptando, expandindo nossos conhecimentos e habilidades.

Você é capaz de ser boa em diversas áreas. A prática é a sua verdadeira aliada.

Segundo mito

DESPERDIÇO DE DINHEIRO

Para fazer uma transição de carreira com sucesso, você precisa de um investimento inicial. Lembre-se de manter a tranquilidade, anotar e revisar todos os gastos, antes e depois. Não deixe que algo possível de administrar afete a sua trajetória!



Você pode fugir do desperdício, basta estudar os seus movimentos.

Terceiro mito

PERDA DE ESTABILIDADE

Que atire a primeira pedra aquele que não tem medo de perder a estabilidade!

Todos sabemos o quanto a constância e consistência são valores inegociáveis em nossa vida, a estabilidade é o que buscamos para levar dias tranquilos e elevar a qualidade da nossa saúde física e mental. Mas muitos, ao optar pelo caminho da transição, temem a perda da estabilidade. Pensam que será difícil ou quase impossível conquistar uma constância ao deixar "aquele emprego" para dar um "tiro no escuro". Isso não é verdade. Você precisa estudar suas opções! Isso muda tudo. Não é um tiro no escuro, mas sim um TIRO AO ALVO.

Quarto mito

FÓRMULA SECRETA DO SUCESSO

Eu sei como você se sente. Há arrependimento e insegurança resultantes da sua última posição de trabalho, uma carreira que não frutificou como você desejava. Por medo de falhar, você está em uma busca desesperada pela "fórmula secreta do sucesso".

Posso contar a verdade para você? Ela não existe. É um mito. Sim, atalhos, dicas e macetes são importantes, mas não há uma "poção mágica" que ajude a traçar um caminho profissional à prova de erros. Mas cada passo em falso virá com ensinamentos, fará com que você se sinta preparada para enfrentar o que der e vier. Esse caminho apenas você pode traçar. E você é suficiente.

Quinta Mito

HÁ MUITA GENTE FAZENDO

"Não vou tentar. Há muita gente fazendo. Não há espaço para mim!"

Retire o que você disse. Não tenho ideia da carreira que você optou por seguir agora, mas sei que, seja qual for, provavelmente há espaço para você. Para suas ideias, seus sonhos, sua originalidade. Não tenha medo de mostrar suas ideias!

Ser "diferente" requer convicção. O diferente se destaca, ainda que seu campo seja igual ao de muitos outros. Mostre originalidade no previsível. Seja criativa!

Capítulo 6

Sucesso é o destino

Para alcançar o sucesso em sua transição, existem alguns passos que você deve dar. Mas, antes de qualquer um deles, tenha em mente que você é capaz de alcançar o sucesso. Pense que o seu destino será alcançado com todo seu empenho, dedicação e esperança.

Nunca é tarde para concretizar seus objetivos. Ainda que a transição apresente desafios, você é capaz de superar cada um deles.

BUSQUE REFERÊNCIAS

A troca de experiência é valiosa... Especialmente quando estamos conhecendo e explorando um novo cenário! Busque conversar com pessoas que passaram por uma mudança semelhante a sua e extraia conhecimento a partir disso.

CRIE UMA REDE DE CONTATOS

Começar é sempre o mais difícil dos passos. Essa tarefa, porém, torna-se mais simples quando estamos cercados das pessoas certas.

A chave do sucesso é a participação em eventos, treinamentos e cursos que possam garantir a interação que você precisa para fortalecer o seu início e o trajeto que vem em seguida!

FAÇA UM PLANEJAMENTO MINUCIOSO

Todos falam sobre planejamento. Mas será que as pessoas cumprem o princípio básico do sucesso? Eu posso afirmar que não.

Enquanto você não planejar a estratégia ideal, os seus horários e os gatilhos dentro da sua carreira, você não será capaz de prosperar. O seu planejamento não pode ser copiado, utópico ou rígido demais; saiba reconhecer os seus limites e planejar um método funcional para você.

SUCESSO É O MEU DESTINO?

Existe muita pressão acerca de quem somos, o que temos e o que construímos profissionalmente. Mas um bom profissional é aquele que não deixa o receio ser maior que o anseio pela transformação.

Se o desconforto surgiu como uma pequena semente no peito, e hoje cresce aceleradamente para todas as direções... Saiba que é hora de prosseguir. Reavaliar sua posição profissional e calcular as opções que podem fazer você se sentir em paz consigo mesma.

O RESGATE DA "TRADUÇÃO"

Eu, Andréa Monteiro, sou porta-voz na minha área. Posso afirmar com certeza que sigo uma carreira do futuro, uma área próspera e estável que me permite trabalhar com o que amo em qualquer cantinho do planeta. Não cheguei até aqui por não sentir medo. Cheguei apesar disso. Afinal: não existe coragem sem o medo. E você também pode ser um tradutor ou tradutora.

Se não for o que você deseja, respire fundo e analise suas opções. Estou certa de que você encontrará aquilo pelo que seu coração pulsa.

Bônus: Prática

Que liberdade é tomar as rédeas da nossa jornada e compreender que somos capazes de crescer e nos desenvolver constantemente! Sei que você, que chegou até aqui, visa um futuro mais tranquilo e promissor. E acredito que conquistará.

Talvez você já estivesse familiarizada com a perspectiva de "transição de carreira" antes de ler este e-book; e, por vezes, se pegou perguntando o que deveria fazer para colocá-la em prática... Muitas dicas já foram entregues durante a leitura do e-book, mas estou certa de que você ainda espera passos práticos e funcionais para persistir na transição!

Vamos resumir seu trajeto em alguns passos necessários para a sua transição?

► Mapear oportunidades ◀

O que quer dizer "mapear oportunidades"? Nesse passo, você necessita de um panorama sobre sua nova carreira e uma pesquisa intensiva de imersão. Em outras palavras, é importante que você faça:

- Análise de vagas
- Busca por cursos e formações
- Contato com profissionais da área
- Análise sobre o mercado no passado, presente e futuro
- Tendências da carreira

E por quê? Aqui você não deixa espaço para dúvida e futuros arrependimentos.

Estudando e compreendendo o ecossistema de sua nova carreira, você dá passos firmes e seguros na direção de seus propósitos e objetivos. Evite aquele receio de estar caminhando por uma rua sinuosa... Sinta-se segura mapeando!

Mente e orçamento

Quando alinhamos a importância da mente, inteligência emocional e o orçamento, temos chances muito maiores de nos tornar as profissionais de sucesso do futuro. É disso que você precisa: cuidar de sua mente e orçamento.

Afinal, quando estamos começando uma nova história, precisamos estar cientes que os frutos surgem com o tempo. De princípio, saiba que você irá investir mais e lucrar pouco. Em primeiro lugar, mantenha claro em sua mente os objetivos e propósitos que levaram você a decidir passar pela transição de carreira. Afinal, mergulhar no mar de uma nova carreira é essencial para que seu corpo se adapte à temperatura das novas águas.

Além disso, tenha uma reserva para cobrir os primeiros investimentos!

Qualificação e Networking

Será que é tão importante investir na qualificação e networking? Se sim... por quê?

Dependendo da mudança que você está prestes a fazer, é importante criar contatos profissionais e elevar seu nível de conhecimento. Desse modo, uma especialização, curso, pós-graduação ou MBA podem ser grandes opções a se considerar. Lembre-se: além da formação profissional, você precisa manter sua mente aberta para lidar com processos de evolução. Afinal, mergulhar no mar de sua nova carreira é essencial para que seu corpo se adapte à temperatura das novas águas. Mergulhe em mente e coração.

Não tenha medo de procurar cursos qualificados da área e investir tempo em seu conhecimento. Se a nova carreira for dentro da área de sua profissão anterior, excelente! Você já tem um ponto de partida. Networking e qualificação são fundamentais nessa nova jornada.

Plano de ação

Vamos fazer um breve resumo de todos os passos que você deu até agora?

Desde que começou a cogitar a carreira e deixou a teoria para aplicar a prática, você buscou referências, criou uma rede de contatos e fez um planejamento minucioso. Depois disso, foi hora de respirar fundo e dar um passo ainda maior. Eu te dei 3 dicas:

- Mapear oportunidades
- Cuidar de sua mente e seu orçamento
- Investir em qualificação e Networking

Agora é hora de reunir tudo que fez e traçar seu plano de ação. Como estratégia para o seu plano de ação, você pode participar de eventos da área, realizar trabalho voluntário e estágios para adquirir experiência, começar a construir seu portfólio e investir em cursos e formação.

Para realizar seu plano de ação com maestria, lembre-se de elaborar um prazo para cada tarefa e manter-se motivada enquanto as realiza!



A transição de
carreira não é fruto
da pressa....



É fruto do seu
cultivo paciente.
Fruto da pessoa
destemida que você é!

Conclusão

Pode parecer que está demorando a florescer, mas o seu jardim será florido e esplendoroso se continuar investindo na transição que, de maneira inesperada, tornou-se um sonho!

Minha transição de carreira me tornou uma tradutora. A pandemia me abriu olhos e me fez enxergar uma realidade flexível que podia ser minha. E quer saber de uma coisa? Hoje é. Porque eu não desisti.

Você também pode abrir seus olhos e enxergar uma nova realidade que irá estimular sua mente e transformar sua vida do zero.

O medo existe, mesmo que apenas uma faísca ardente dentro de nós, mas a coragem que envolve nosso peito é ainda maior.



Apenas não desista! Salve este e-book, compartilhe e use as dicas citadas. Aplique-as sem medo e espere o retorno.

"Ah... Andréa, estou com medo de falhar. É um sonho grande demais para mim".

Não, não é. Você é gigantesca, talvez apenas não tenha se dado conta disso. Não tema a falha pelo que os outros vão pensar de você. Faça o que sua mente anseia, independentemente da possibilidade de falhar.

Do it!

Não existe coragem sem medo

Eu estive onde você está. Questionando se a transição era, de fato, a resposta que eu tanto buscava. Hoje sei que aquele era o meu resgate. O resgate da minha profissão!

Se você - assim como eu - se encanta por essa área, saiba que ainda tem lugar para você. Estou guardando a sua "cadeira". Para saber mais sobre a curiosa vida de uma tradutora, [clique aqui](#), entre nessa jornada junto comigo!

Se você me disser... "Andréa, estou com outra carreira em mente...", desejo todo o sucesso a você. E o lembrete de que não há CORAGEM sem o MEDO.

Não deixe o receio impedir você de tentar quantas vezes for preciso. Um recomeço é sempre bem-vindo. A verdadeira transição de carreira ocorre quando notamos que podemos fazer mais, ter mais e, principalmente, SER MAIS.

Hi!

嗨

Hola!

Andréa

The letters 'D' and 'T' are rendered in a light pink, serif font. They are adorned with delicate floral illustrations in shades of pink, blue, and white, with gold accents. The 'D' has flowers on its top left, and the 'T' has flowers on its right side. Below the letters, the words 'Dona Tradutora' are written in a flowing, cursive script. Underneath that, the words 'TRANSLATION AND SUBTITLES' are written in a clean, uppercase, sans-serif font.

Dona Tradutora
TRANSLATION AND SUBTITLES

Monteiro

Você acabou de ler:

TRANSIÇÃO DE CARREIRA

